

# Güne KAHVALTIYLA Başlıyoruz



T.C. MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI  
DESTEK HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ



her çocuk için



# Güne KAHVALTIYLA Başlıyoruz



Yazarlar: Cemal ÜNAL  
Muzaffer KUTLU  
Nurdan KILAVUZ GÜLLÜ

Grafik Çizim: Didem TURAKİNE ŞAHİN  
Tasarım:





unicef   
her çocuk için

**Genel Yayın Yönetmeni:**  
Doç. Dr. Ömür Fatih KARAKULLUKÇU

**Editör:**  
Özkan AVCI

**Koordinatör:**  
Gökçen BOZ

**Yayına Hazırlayanlar:**  
Cemal ÜNAL  
Muzaffer KUTLU  
Zübeyde Gülsün ASLAN

**Yazarlar:**  
Cemal ÜNAL  
Muzaffer KUTLU  
Nurdan KILAVUZ GÜLLÜ

**Grafik Çizim Tasarım:**  
Didem TURAKİNE ŞAHİN

**Dil Uzmanı:**  
Sedef ŞEN TURHAN  
Tuğçe Münevver DEMİRALAY

**Danışman Kurulu:**  
Dr. Aybüke YURTERİ TİRYAKİ  
Dr. Osman Furkan ERGÜN



Yağız ve kardeşi Leyla hafta  
sonu teyzelerine gideceklerdi.  
Teyzelerinin evi deniz  
kenarındaydı.

İki kardeş teyzelerinin  
evinde zaman geçirmeyi,  
oyunlar oynamayı ve  
birlikte denize gitmeyi  
çok seviyorlardı.



Anneleriyle birlikte  
erkenden yola çıktılar.

Eve ulaştıklarında teyzeleri onları kapıda  
karşıladi. Gülümseyerek "Hoş geldiniz." dedi.  
Yağız ve Leyla teyzelerine sımsıkı sarıldılar.



Teyzesi "Haydi hemen kahvaltımızı yapalım ve geç olmadan denize gidelim." dedi.

Yağız çok heyecanlıydı, denize gitmek için de sabırsızlanıyordu. Bu yüzden kahvaltı yapmak istemedi.



Annesi Yağız'a kahvaltı yapmadığında kan şekerinin düşeceğini söyledi. Enerjisinin kalmayacağını ve oyun oynarken çabuk yorulacağını da ekledi. Ancak Yağız hiçbir şey yemedi.



Çantalarını hazırlayıp deniz kenarına geldiler. Annesi ve teyzesi şemsiyelerini açıp şezlonglarına oturdular. Yağız ve Leyla denize doğru koştular.





Yağız günlerdir bu anı bekliyordu. Masmavi denize daldı.  
Suyun altındaki balıkları bir süre izledi.



Biraz yüzdükten sonra kardeşiyle birlikte kumdan  
kale yaptılar. Çok eğleniyorlardı. Fakat Leyla, Yağız'ın  
birdenbire durgunlaştığını fark etti.





Leyla annesine seslenerek:  
— Anneciğim, Yağız iyi görünmüyor.



Annesi yanlarına geldi. Yağız kısık sesle:  
— Kendimi iyi hissetmiyorum, yorgunum ve çok acıktım.

Annesi:

—Yağız'cığım çok terlemişsin, solgun görünüyorsun. Kahvaltı yapmadığın için kan şekerin düşmüş olmalı. Kan şekeri düştüğünde şeker veya şekerli içecek verilebileceğini ilk yardım eğitiminde öğrenmiştim.





Annesi evde hazırladığı taze sıkılmış meyve suyunu çantasından aldı. Kan şekerini yükseltmek için Yağız'a içirdi. Bir süre sonra Yağız kendini iyi hissetmeye başladı.







**T.C. MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI**  
**DESTEK HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ**



**unicef**   
her çocuk için

Bu öykü kitabı Millî Eğitim Bakanlığı Destek Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından, UNICEF iş birliği ile gerçekleştirilen “Afet Öncesinden Sonrasına Eğitim Projesi” kapsamında hazırlanmıştır.